

実 技 2025-2026 年間スケジュール

シニア／キッズ／マットピラティス／上級ポーズ 1級 上級ポーズ〈全8講義〉／マットピラティス〈全4講義〉／シニアヨガ〈全4講義〉／キッズヨガ〈全4講義〉

※各40分程度の試験

※各40分程度の試験			2025年					2026年							
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
池袋校	火曜	10:15~13:15	上級			シニア		キッズ		ピラティス		上級			シニア スタート
	木曜	9:30~12:30	シニア	ピラティス		キッズ		上級			シニア		ピラティス	キッズ スタート	
	土曜	9:00~12:00	ピラティス		キッズ		上級			シニア		ピラティス		キッズ	
大阪校	平日 土日	本部へお問い合わせください ☎03-5957-1551 ※月間スケジュールはホームページ内各校舎に掲載ございます。													
福岡校	平日夜 土日13時~														
名古屋校	平日 土日														

お好きなタイミングで始めることができます。ご自身のライフスタイルに合わせてご受講ください。

※受講期限が過ぎても、最後までご受講いただけるように再受講制度(別途費用発生)や休学制度が充実していますのでご安心ください。

※上記スケジュールは変更になる場合もございますので予めご了承ください。

※土曜日クラスの開始時間は毎週変動の可能性がございます。