

※池袋校住所:〒171-0022 豊島区南池袋2-27-17 いちご南池袋ビル 7Fヨガスタジオ
 ※池袋駅前校住所:〒171-0022豊島区南池袋1-21-4 池袋繁昌社ビル6Fヨガスタジオ
 ※表参道校住所:〒150-0001東京都渋谷区神宮前4-32-13 JPR神宮前432-4Fヨガスタジオ

都内校R5 7月短期集中講座(※来校のみ)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2	3	4	5	6	7	8
10:30~13:30 実技 4 世古(池袋駅前)		12:00~13:30 学科 I(アロマ) Shiho(表参道)	10:30~13:30 実技 1 Shiho(池袋駅前)	10:30~12:00 学科 H(浄化法) 真木(池袋駅前)	10:30~13:30 実技 3 Shiho(池袋駅前)	14:30~16:00 学科 J(アーユルヴェーダ) 美貴(表参道)
14:00~15:30 学科 A(基礎の解剖学) 世古(池袋駅前)		14:00~17:00 実技 9 Shiho(表参道)	14:00~15:30 学科 J(アーユルヴェーダ) Shiho(池袋駅前)	12:30~15:30 実技 8 真木(池袋駅前)	14:00~15:30 学科 G(呼吸法) Shiho(池袋駅前)	
9	10	11	12	13	14	15
10:30~13:30 実技 5 世古(池袋駅前)	10:30~13:30 実技 4 Shiho(池袋駅前)	12:00~13:30 学科 J(アーユルヴェーダ) Shiho(表参道)	10:30~13:30 実技 2 桜井(池袋駅前)	10:30~12:00 学科 I(アロマ) 真木(池袋駅前)	10:30~13:30 実技 7 Shiho(池袋駅前)	14:30~16:00 学科 A(基礎の解剖学) 美貴(表参道)
14:00~15:30 学科 B(生理学) 世古(池袋駅前)	14:00~15:30 学科 F(瞑想法) Shiho(池袋駅前)	14:00~17:00 実技 10 Shiho(表参道)	14:00~15:30 学科 A(基礎の解剖学) 桜井(池袋駅前)	12:30~15:30 実技 9 真木(池袋駅前)	14:00~15:30 学科 E(ヨガの種類) Shiho(池袋駅前)	
16	17	18	19	20	21	22
10:30~13:30 実技 6 世古(池袋駅前)		12:00~13:30 学科 A(基礎の解剖学) Shiho(表参道)	10:30~13:30 実技 3 桜井(池袋駅前)	10:30~12:00 学科 J(アーユルヴェーダ) 真木(池袋駅前)	実技試験 Shiho(池袋駅前)	14:30~16:00 学科 B(生理学) 美貴(表参道)
14:00~15:30 学科 C(ヨガと解剖学) 世古(池袋駅前)		14:00~17:00 実技 11 Shiho(表参道)	14:00~15:30 学科 B(生理学) 桜井(池袋駅前)	12:30~15:30 実技 10 真木(池袋駅前)		16:30~18:00 筆記試験 (表参道)
			14:00~17:00 実技 12 Shiho(池袋)			
23	24	25	26	27	28	29
10:30~13:30 実技 7 世古(池袋駅前)		12:00~13:30 学科 B(生理学) Shiho(表参道)				
14:00~15:30 学科 D(歴史) 世古(池袋駅前)		14:00~17:00 実技 12 Shiho(表参道)				