

# JYIA福岡校 2022年 土曜クラス

1/15(土) JYIA 福岡校	10:00～11:30	学科F(瞑想法)
	11:30～14:30	実技⑤
	14:40～15:40	リラクゼーション

1/18(火) JYIA 福岡校	11:30～14:30	シニア②
	14:40～15:40	骨盤調整ヨガ

1/23(日) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技⑦
	14:40～15:40	ハタベーシック

1/30(日) JYIA 福岡校	10:00～16:00	実技①②
	16:10～17:10	リラクゼーション

2/3(木) JYIA 福岡校	11:30～14:30	シニア③
	14:40～15:40	ハタベーシック

2/5(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技⑨
	14:40～15:40	骨盤調整ヨガ

2/12(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技③
	14:40～15:40	ハタベーシック

2/17(木) JYIA 福岡校	11:30～14:30	シニア④
	14:40～15:40	リラクゼーション

2/19(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技⑩
	14:40～15:40	シェイプアップ

2/26(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技④
	14:40～15:40	骨盤調整ヨガ

3/5(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技⑪
	14:40～15:40	ハタベーシック

3/19(土) JYIA 福岡校	11:30～14:30	実技⑫
	14:40～15:40	ヴィンヤサ

4/2(土) JYIA 福岡校	10:30～15:30	実技試験・筆記試験
-----------------------	-------------	-----------

※最低遂行人数に満たない場合や緊急事態宣言発令の場合、予定が変更の可能性もございます。

ご興味ある方はお早めにお問い合わせください。

申込み・問合せはこちら→→ [JYIAヨガ事業部\(本部\) 03-5958-7381](#)